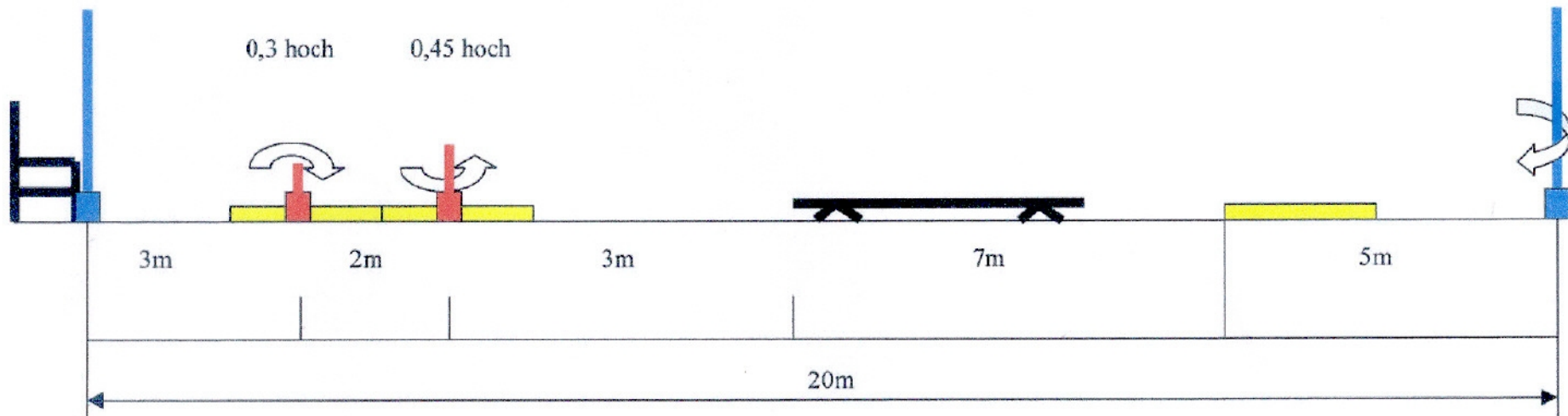


# Course 3



- Der/die erste Turner/in sitzt auf dem Stuhl (Pfosten auf der rechten Seite)
- Start: Er/sie läuft los und:
- Springt über die Hürde
- Kriecht unter der zweiten Hürde hindurch
- Läuft über die Bank
- Macht eine Rolle vorwärts
- Umrundet den Pfosten
- Läuft zurück bis zum Start
- Wo er/sie durch Klatschen der Hand hinter dem Pfosten den/die nächste/n Turner/in ins Rennen schickt

## Material:

- Matten : 2 x 1 x ~0,06 dick
- Hürde : 1 x 0,3 hoch
- Hürde : 1 x 0,45 hoch
- Bank :
- Pfosten :
- Stuhl :